



Sur Koh Tao, l'une des plus belles îles de Thaïlande, venez vous ressourcer et faire le plein de vitalité, de bien-être et d'énergie dans la baie préservée d'Aow Leuk. En pleine nature, face à la mer, une retraite loin du stress pour se ressourcer. Au programme de votre séjour : Pilates, balades, massages, nature, calme...

Départ le 19 mai au soir - Retour le 27 en début d'après-midi

* Pension complète (végétarien ou poisson) : 3 repas / jour

* 12h de cours de Pilates pendant 5 jours : cours le matin et au coucher du soleil avec vue époustouflante sur la mer et la nature.

VOLS REUNION-BANGKOK A-R vols directs (Air Austral) + TRANSFERTS (vols intérieurs, bateaux) + HEBERGEMENT BUNGALOW VUE MER + 3 REPAS /JOUR + 2 COURS de PILATES / JOUR + 1 MASSAGE THAI + 1 RANDONNÉE guidée :

à partir de 1750€ / personne en occupation double (1830€ avec AC)

Le tarif indiqué est par personne, en hébergement en occupation double, pour un mini-groupe de 8 personnes

à partir de 1810€ / personne en occupation simple

Tarifs moins chers dispo en yourte de luxe



VOYAGE RETREAT PILATES

à **KOH TAO** en **THAÏLANDE** du **20 au 27 MAI 2018**



Le forfait comprend :

- Vols directs A/R Réunion - Bangkok avec Air Austral
- Vols directs A/R Bangkok - Koh Samui & Transferts A/R bateaux Koh Samui - Koh Tao
- 5 nuits en pension complète au Baan Talay Resort Koh Tao en bungalow suite vue mer (repas végétariens, option poissons +40€ / pers)
- 1 nuit en demi-pension à Koh Samui + 1 nuit avec pdj à Bangkok en hôtels 4*
- 12 heures de cours de Pilates (2 cours / jour) avec Julie, professeur diplômée du centre Core Pilates de New York
- 1 massage thaï + 1 randonnée guidée (en français) à Koh Tao
- L'assurance multirisques APRIL : assistance, rapatriement, annulation, bagages
- Accompagnateur français pendant tout le séjour

Le forfait ne comprend pas :

- Toutes les dépenses personnelles (achats, transports non compris, pourboires...)
- Les excursions ou activités supplémentaires non mentionnées au programme (ex: plongée)
- Les repas non mentionnés au programme (soit le 20/5 midi et samedi 26/5 midi et soir)

NOMBRE DE PLACE LIMITÉ ! RÉSERVEZ VITE !
(réservations jusqu'au 1er février 2018)