



Planning Hebdomadaire KÒ Studio

à compter du 20 Aout 2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		9H • INITIATION 6/7 ANS (1H)			
		10h • ETUDE 8/9 ans (1h)			
12H45 • PILATES BALL (45MIN)	12h30 • Art du Tai Chi & Qi Qong		12H45 • PILATES TOUS NIVEAUX (45MIN)		STAGES REGULIERS (1x/MOIS) OU REPETITIONS
		14H • ESPOIR 10/11 ANS (1H)			
		15H • EVEIL 4/5 ANS (45MIN)			
16h30 • ETUDE 8/9 ans (1h)	16h30 • EVEIL 4/5 ANS (45MIN)	16H • CLASSIQUE RENFORCE (POINTES, VARIATIONS ...) (1H30)	16h30 • HIP-HOP 7/12 ans (1h)		
17H30 • BARRE AU SOL ADULTES (1H)	17h15 MODERNE ENFANTS 8-12 ans (1h)	17H30 • PROGRESSING BALLET TECHNIQUE - BARRE AU SOL (1H)	17H30 • ESPOIR/ MOYEN (1H15)	17h Art du Tai Chi & Qi Qong	
18H30 • PILATES + (ACCESSOIRES) (1H)	18H15 • MODERNE DEBUTANT/ INTER ADOS / ADULTES (1H15)	18H30 • PILATES TOUS NIVEAUX (1H)	18H45 • PILATES (ACCESSOIRES) (1H)	18H CLASSIQUE POINTES NIV MOYEN / ADULTES (1H15)	
19H30 • CLASSIQUE AVANCE ADULTES (1H30)	19H30 • MODERNE INTER/AVANCE ADOS / ADULTES (1H30)	19H30 • FITNESS BALLET TOUS NIVEAUX ADOS / ADULTES (1H)	19H45 • CLASSIQUE FAUX DEBUTANT / INTER ADULTES (1H15)	19H15 • CLASSIQUE DEBUTANT ADOS/ ADULTES (1H)	

Sous réserve de modifications - Cours adultes: un minimum de 3 élèves est requis pour que le cours ait lieu