



Planning Hebdomadaire KÒ Studio

2019-2020 sous réserve de modifications

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					9H15 • BARRE AU SOL / STRETCHING
12H45 • PILATES BALL (45MIN)	12H45 • Art du Tai Chi & Qi Gong	10h • INITIATION 2 7 ANS (1H)	12H45 • PILATES TOUS NIVEAUX (45MIN)		10H15 • EVEIL 4/5 ANS (45MIN)
		11h • ETUDE (1H)			11h • INITIATION I 6/7 ANS (1H)
		13h15 • POINTES I ere & 2e années (1H)			12H30 CONTEMPORAIN INTER ENFANTS (1H15)
		14h15-16h15 KÒ-CREA BALLET JUNIOR (13-17 ANS) CLASSIQUE			14h-16h KOCREA BALLET JUNIOR (13-17 ANS) MODERNE
16H30 • ESPOIR (1H)	16H30 • EVEIL 4/5 ANS (45MIN)		16H30 • HIP-HOP 7/12 ANS (1H)		
17H30 • BARRE AU SOL (1H)	17h15 • MODERNE ENFANTS 8-12 ANS (1H15)	16H15 • CLASSIQUE POINTES INTER/ AVANCE (1H)	17h30 • ETUDE 2 (1H)	17H • PROGRESSING BALLET TECHNIQUE (1H)	
18H30 • PILATES (ACCESSOIRES) (1H)	18H30 • MODERNE DEBUTANT/ INTER ADOS / ADULTES (1H15)	18H30 • PILATES TOUS NIVEAUX (1H)	18H45 • PILATES (ACCESSOIRES) (1H)	18H • CLASSIQUE MOYEN & SUP (1H15) ADOS	
19H30 • CLASSIQUE AVANCE ADULTES (1H30)	19H45 • AFRO-MODERNE (1H)	19H30 • FITNESS BALLET TOUS NIVEAUX ADOS / ADULTES (1H)	19H45 • CLASSIQUE FAUX DEBUTANT/ INTER ADULTES (1H15)	19H15 • MODERNE INTER/AVANCE ADOS / ADULTES (1H30)	REPETITIONS / STAGES

Sous réserve de modifications - Cours adultes: un minimum de 3 élèves est requis pour que le cours ait lieu