

CERTIFICATION PILATES AU SOL

Devenez instructeur Pilates au sol



LIEU & CONTACTS:

Centre de danse et de Pilates **KÒ STUDIO**

8 rue du Moulin à Vent - 97400 - **SAINT-DENIS DE LA RÉUNION**

MAIL : kostudio974@gmail.com

TEL : **06.93.60.52.01**

DATES & TARIFS:

- 1er et 3 mai: Fondamentaux (480€)
- 2 mai: Anatomie (150€)
- 16 et 17 mai: Débutant (480€)
- 30 et 31 mai: Intermédiaire (480€)
- 8/9 Août: stage Petit Matériel (380€)
- 30 Août: stage Femmes enceintes / postnatal (190€)

(Les prix comprennent la formation théorique / pratique et 10h d'observation / pratique)

Il est possible de faire seulement les 3 premiers modules (Fondamentaux / Anatomie et Débutants) afin de démarrer l'enseignement.

Il est obligatoire de faire ces 3 modules (ou d'être titulaire d'un matwork 1 et 2) pour accéder aux stages.

Tarif spécial: 2000€ toute la formation

(possibilité de payer en 5x) - Possibilité de prise en charge, nous consulter

Pour personnaliser votre projet, réserver votre formation, obtenir un devis ou le programme détaillé, contactez-nous :

kostudio974@gmail.com

06.93.60.52.01

N'hésitez pas à venir nous rencontrer au centre Kò Studio aux heures d'ouvertures pour discuter de votre projet.

PLUS D'INFORMATIONS:

Pour quel public ? éducateurs sportifs, professeurs de danse, kinés, sages-femmes ou toute personne désireuse de se reconverter et préparant par ailleurs un diplôme relevant du ministère des sports. L'enseignement du Pilates en France relève du domaine sportif.

⇒ Pour enseigner le Pilates en France vous devez disposer d'un diplôme complémentaire dans le domaine du sport ou bien d'un D.E de professeur de danse (enseignement dans le cadre du cours de danse).

Quels pré-requis ? pratique antérieure du Pilates de 30h minimum.

⇒ Il est fortement conseillé de participer à un stage ou à quelques cours à Kò Studio pour évaluer votre motivation, l'intérêt d'une formation et la pédagogie pratiquée. Tarifs spéciaux pour les élèves de la formation, nous consulter.

Le déroulé de la formation Enseignement du Pilates au sol :

- 6 modules de cours théoriques et pratiques soit 78h de formation.
- 10h complémentaires pour chaque module (sauf anatomie) à organiser selon vos disponibilités (5h d'observations de cours collectifs + 5h de pratique personnelle en tant qu'élève).
- Évaluation pratique et certification en fin de formation.

Durée des modules de la formation :

FONDAMENTAUX: 2 jours / 16h (1 - 3 mai 2020)

ANATOMIE: 6h (2 mai 2020)

DEBUTANTS: 2 jours / 16h (16 - 17 mai 2020)

INTERMEDIAIRE: 2 jours / 16h (30 - 31 mai 2020)

STAGE PETIT MATERIEL: 16h (8 - 9 août 2020)

STAGE PRE et POST NATAL: 8h (30 août 2020)

Votre formatrice :

JULIE MORYOUSEF-FONTAINE

- Diplôme d'État Danse Classique
- Certifiée instructeur Pilates Matwork débutant, intermédiaire & avancé au centre Core Pilates (New York, USA)
- UV d'Anatomie
- Formée au Matwork II « approche contemporaine » à l'Atelier pilates (Toulouse)
- Certifiée Pré et post natal (PMA New York & Leaderfit)
- Certifiée pilates Sénior (Leaderfit)
- Formatrice d'instructeurs Pilates
- Directrice et instructeur Pilates au centre KÒ STUDIO - Saint-Denis de la Réunion