

PRESENTATION DES COURS DE DANSE ENFANTS:

- Un enfant fait deux ans par niveaux. (Ex : votre enfant à 4 ans et commence la danse, il ou elle devra faire une année d'éveil cette année puis une autre année d'éveil l'année prochaine).
- Utilisez le descriptif ci-dessous comme un guide pour savoir dans quel cours inscrire votre enfant (en fonction de son âge, de son niveau et de la discipline choisie).

CURSUS COMMUN:

- **EVEIL** (4-5 ans) avec Chanèle ou Julie L

Travailler et découvrir les fondamentaux de la danse : corps, espace, temps, énergie, intention du mouvement. Dimension ludique et artistique, créative et imaginaire. Travail en globalité.

- **INITIATION** (6-7 ans) avec Julie M-F ou Julie L

On approfondit les notions d'éveil dans le détail. On commence à aborder la technique mais toujours de manière ludique. Conscience corporelle, coordination, latéralisation, écoute musicale, autonomie, mémorisation, concentration.... Structure d'un cours de danse. Développer le goût de la danse.

Selon le professeur, les musiques peuvent varier (tendance jazz ou classique) et la manière d'aborder le cours est différente , cependant les fondamentaux développés sont les mêmes.

CLASSIQUE: avec Julie M-F

- **ETUDE 1** (8-9 ans)

Début de la technique classique. On découvre l'échauffement avec les exercices à la barre et on apprend les pas de base de danse classique. L'objectif est de donner une base classique tout en gardant le plaisir de danser.

- **ETUDE 2** (10-11 ans)

On continue son apprentissage en gardant le plaisir de danser et de progresser.

- **ESPOIR** (12-13 ans)

- **MOYEN** (ados dès 13 ans)

- **SUPERIEUR & CHOREGRAPHIE** (ados dès 13 ans)

Cours de niveau avancé, avec travail de pointes, de chorégraphies du répertoire et de création.

- **POINTES 1ere & 2e année** (dès 11ans)

- **POINTES inter/avancé** (2 années de pointes minimum)

MODERNE:

- **NIVEAU 1** (8-12 ans) avec Julie L

Découverte d'un échauffement structuré apportant des bases corporelles et rythmiques. travail d'improvisation et d'enchaînements chorégraphiques.

- **NIVEAU 2** (10-13 ans) avec Chanèle

- **DEBUTANT/ INTER** (ados dès 14 ans) avec Chanèle

- **AVANCE** (ados dès 14 ans) avec Julie L

- **CLASSE CONCOURS / ATELIERS** avec Julie L

Ouvert aux niveaux 2 et inter/avancé. Tous les élèves souhaitant développer leur créativité, danser davantage et présenter des concours.

HIP-HOP: avec David (7-12 ans)

Apprentissage structuré du hip-hop, de débutant à deb/inter, les bases et les techniques.