

# Planning Hebdomadaire KÒ Studio

à compté du 17 aout 2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		10H • <b>INITIATION</b> 6/7 ANS (1H)			8H45 • <b>ETUDE</b> 8/9 ANS (1H)
		11H • <b>ETUDE</b> 8/9 ANS (1H)			9H45 • <b>EVEIL</b> 4/5 ANS (45MIN)
12H40 • <b>PILATES BALL</b> (50 MIN)		12H30 • <b>YOGA ADULTES</b> (1H)	12H40 • <b>PILATES</b> (50 MIN)		10H30 • <b>INITIATION</b> 6/7 ANS (1H)
			14H • <b>PILATES ADAPTE</b> (55MIN)		STAGES REGULIERS
16H30 • <b>ETUDE 2</b> 10/11 ANS (1H)	16H30 • <b>EVEIL</b> 4/5 ANS (45MIN)	13H30 • <b>CLASSIQUE MOYEN</b> ADOS /ADULTES (1H10)	16H30 • <b>HIP-HOP</b> 7/12ANS (1H)		
17H30 • <b>BARRE AU SOL</b> (55MIN)	17H20 • <b>MODERNE ENFANTS</b> (1H10)	17H • <b>POINTES INTER/ AVANCE</b> ADOS / ADULTES (1H)	17H30 • <b>ESPOIR</b> 12/13ANS (1H10)	17H • <b>PILATES TOUS NIVEAUX</b> (55MIN)	
18H35 • <b>PILATES (ACCESSOIRES)</b> (55MIN)	18H30 • <b>MODERNE DEBUTANT/INTER</b> ADOS / ADULTES (1H10)	18H15 • <b>PILATES TOUS NIVEAUX</b> (55MIN)	18H45 • <b>PILATES (ACCESSOIRES)</b> (55MIN)	18H • <b>POINTES 1ERE ET 2E ANNÉE</b> ADOS / ADULTES (1H)	
19H30 • <b>CLASSIQUE INTER/ AVANCE</b> ADULTES (1H30)	19H40 • <b>MODERNE INTER/AVANCE</b> ADOS / ADULTES (1H20)	19H15 • <b>FITNESS BALLET</b> (1H)	19H45 • <b>CLASSIQUE INTERMEDIAIRE</b> ADULTES (1H15)	19H • <b>CLASSIQUE SUPERIEUR ET CHORÉGRAPHIE</b> ADOS (1H30)	

Sous réserve de modifications - Un minimum de 3 élèves est requis pour que le cours ait lieu.



***Sous réserve de modifications - Un minimum de 3 élèves est requis pour que le cours ait lieu.***